

## Wandervorschläge aus der Richtung Langnau:



### Aufstieg Abstieg

#### Wanderroute 1 Langnau – Lüdern – Napf

6 <sup>3</sup>/<sub>4</sub>

5 <sup>3</sup>/<sub>4</sub>

Diese Route ist für Wanderer geeignet, die gerne ausgiebige Wanderungen mit vielen Höhen und Tiefen erleben. Bis Sie auf der Lüdern sind geht es stetig Bergauf und Bergab. Viele Wunderbare Ausblicke über das Emmental erwarten Sie auf den Anhöhen der Hügel. Ausserdem gibt es reichliche Möglichkeiten, sich bei den Aufgestellten Aussichtsbänken zu erholen und Auszuruhen. Zu Ihrer Stärkung sind etliche Brätlistellen vorhanden, die Sie frei nützen dürfen. Wir empfehlen, am ersten Tag den Aufstieg mit einem gemütlichen Abend auf dem Napf. Am zweiten ein erholsamen Abstieg.

#### Infos für die Biker:

Diese Route ist für Biker nicht geeignet.

#### Tipp:

Begeben Sie sich mit dem Bike in das Trub, von dort gelangen Sie über die Mettlenalp, auf einem der Beliebtesten weg für die Biker auf den Napf.

#### Wanderroute 19 Lüdern – Napf

3 <sup>1</sup>/<sub>2</sub>

3 <sup>1</sup>/<sub>4</sub>

Sie können Ihre Wandertour aus der Richtung Zollbrück auch ein entscheidendes Stück abkürzen, wenn Sie sich mit dem Auto direkt auf die Lüderalp begeben.

Scheint Ihnen den Aufstieg von Zollbrück ein Wenig zu lang, ist dies eine gute Alternative. Dieser Weg führt den grössten Teil über den Grat. Er hat wesentlich weniger Gefälle als der Weg von Langnau, da sich der Ausgangspunkt entscheidend höher befindet. Diese Route kann sehr gut auch von Ausflüglern die einen Eintages Urlaub geniessen möchten benutzt werden.

Leider ist diese Route nur am Sonntag mit dem Öffentlichen Verkehr zu erreichen. Infos hierzu, [www.sbb.fahrplan.ch](http://www.sbb.fahrplan.ch) Zollbrück – Lüderalp näherer Informationen abzufragen.

#### **Info für die Biker:**

Diese Route ist für Abenteuerlustige und Aktion suchende Biker eine Herausforderung. Der Weg führt über Stock und Stein und ist für Anfänger nicht geeignet. Es ist nahezu unmöglich beim Aufstieg das Bike nicht tragen oder schieben zu müssen!

Allen die es versuchen möchten (goot luck)